

Научная группа Мониторинг здоровья и образа жизни населения Ярославской области

Внесена в Реестр Научных школ и Научных групп ЯрГУ 07.12.2022 г., Приказ № 1477.

Руководитель и основатель	Тятенкова Наталия Николаевна - профессор, доктор биологических наук, зав. кафедрой физиологии человека и животных ЯрГУ, ORCID , AuthorID
Коды ГРНТИ	34.41.35 Нормальная анатомия человека и животных 34.39.01 Физиология человека и животных. Общие вопросы 76.33.35 Гигиена питания
Основные результаты	Разработан алгоритм оценки физического развития, адаптационных резервов кардиореспираторной системы и соматического здоровья детей и подростков школьного возраста, работающей и учащейся молодежи. По результатам морфофункционального обследования составлены индивидуальные паспорта здоровья и рекомендации для проведения профилактических мероприятий. Проанализирована структура заболеваемости молодежи Ярославской области, оценена распространенность социально-значимых патологий (ожирение, сердечно-сосудистые заболевания и др.). Получены данные об особенностях образа жизни (уровень двигательной активности, особенности питания, наличие вредных привычек, продолжительность сна и др.). Изучена мотивация молодежи к ведению здорового образа жизни. Выявлены факторы риска здоровью и причины, нарушающие мотивацию к здоровому образу жизни
Члены научного коллектива	Уварова Юлия Евгеньевна ORCID , AuthorID Кузьмичева Анна Павловна AuthorID Спивак Алексей Станиславович ORCID , AuthorID Брагина Александра Михайловна ORCID , AuthorID
Контакты	tyat@bk.ru